

Рекомендую всем – испытал на себе



Находим берёзу и желательно не у дорог. Берём банку (отечественную) трёхлитровую.

Набиваем её листьями от берёзы не слишком плотно, но и не поверхностно.

Берём Воду и кипятим её, чуть-чуть не доводя до кипения (пошли пузырьки – стоп). Воды должно быть минимум 2,5 литра (чайник).

Заливаем банку этой горячей водой и ставим в тёмное место, **рядом с Комплексом или кладём на ночь рядом Браслет (Кулон)**. Это будет *Ваша жидкая таблетка*.

На следующее утро – сливаем настой, который будем хранить в холодильнике в стеклянной посуде (та же банка или графин, можно хрустальный).



Листья – рекомендую в тазик выложить, залить тёплой водой и *опустить туда ноги, подержав 30 минут.*

Потом всё это выкинуть. *Ноги не выкидывать – могут пригодиться!*

Настой пить *не менее 150 граммов* (стакан, кружка) *первый месяц – два раза в день*, утром, на тощак, и вечером, после еды, за час до «укладки» в постель.

Через месяц – на ночь, перед сном один стакан.

Возможно «бегание» в туалет, но это нормально.



Как только в банке (графине) остается на 2–3 раза, *завариваем следующую порцию листьев, поступая с ними так же, как описано выше*, и на следующий день – выливаем настой в тот же графин (банку), в котором должны быть остатки недопитого.

Не лениться и применять всё это до середины сентября!

Успехов!

Отчёты жду от помолодевших и выздоровевших в сентябре! Уверен, так и будет.

И небольшое дополнение:

1. Для тех, у кого есть Технологии «СветЛ» в любом исполнении, – в стакан наливать **2/3 лиственного** настоя и доливать 1/3 воды, структурированной Технологиями «СветЛ».
2. Тем, кто применяет Мумие, – одно другому не мешает – только улучшает и усиливает.

Принимать и то, и другое – в перерывах приёма Мумие – настой берёзовых листьев принимать без перерыва.



16 мая 2020 г.

Ваш Ф. Шкруднев